

# Die Ho'oponopono Osiris Technik

Ich habe mir erlaubt diese Technik leicht anzupassen so, dass Sie energetisch gesehen die effektivste Wirkung erzielt.

## 1) Ich bereue es.

*Die Reue ist der Schlüssel, um energetisch dein Herz zu öffnen. Wenn Du nicht bereuen kannst, dann bist Du nicht bereit für eine Vergebung, weil Dir die Erkenntnis fehlt.*

## 2) Ich bitte dich um Vergebung.

*Durch die Reue bin ich bereit auch Demut zu zeigen. Demut ist die Voraussetzung für die energetisch korrekte Vergebung.*

## 3) Ich vergebe Dir.

*Da ich in Demut bin kann auch ich alles Vergeben. Ich kann Vergeben und alles loslassen, weil ich dadurch zu Liebe komme.*

## 4) Ich liebe dich.

*Liebe ist die stärkste universelle Kraft, liebe ist der einzige Schlüssel zu Heilung.*

## 5) Ich bedanke mich.

*Reue, Demut, Liebe ist die Erlösung und die Erkenntnis dafür ist Dankbarkeit.*

## 6) Ich übergebe es an Gott zu Heilung.

*Gott sprach: Geht raus und erschafft und bringt alles zu mir zurück.  
Wir übergeben alles an Gott dem Schöpfer von allen was ist und das ist die Liebe. Gott gibt Liebe und er empfängt Liebe denn das ist sein Gesetz.*

**1. Ich bereue es.**

**2. Ich bitte dich um Vergebung.**

**3. Ich vergebe Dir.**

**4. Ich liebe dich.**

**5. Ich bedanke mich.**

**6. Ich übergebe es an Gott zu Heilung.**